

Estudio sobre obesidad revela que hombres subieron 9,4 kg y mujeres 8,5 kg en los últimos 40 años en Chile

La mayor disponibilidad de alimentos y el consumo de comida chatarra, son algunos de los factores que han favorecido los hábitos de alimentación no saludables entre los chilenos.



En los años '70, la desnutrición en Chile era una de las principales causas de muerte junto con la pobreza, por lo que en aquella época muchas políticas públicas estaban enfocadas en acabar con esta problemática.

Sin embargo, desde hace algunos años ocurre algo totalmente opuesto, ya que hoy es la obesidad la que se ha vuelto una situación preocupante y difícil de resolver en nuestro país.

Según consigna el diario La Tercera, la revista científica The Lancet publicó un estudio sobre los Factores de Riesgo para Enfermedades No-Transmisibles (NCD-RisC), en el que se analizaron las tendencias en el índice de masa corporal entre 1975 y 2014 en 200 países del mundo.

Con respecto a Chile, la investigación determinó que los hombres chilenos pasaron de un IMC de 24,2 a 27,7 kg/m², y las mujeres de 24,8 a 28,0 kg/m², lo que se traduce en un aumento de 9,4 kilos y 8,5 kilos respectivamente.

MariaChiara Di Cesare, autora del informe y académica de salud pública de la Universidad de Middlesex, explicó que Chile está "dentro de los 50 primeros países en el mundo en prevalencia de obesidad".

La académica agregó que "en América Latina -excluyendo al Caribe- los hombres chilenos son los terceros en prevalencia de obesidad, uno de cada cuatro es obeso, mientras que las chilenas se posicionan en segundo lugar con una de cada tres mujeres adultas obesa".

Las posibles causas

Según el grupo de investigación Epidemiology of Lifestyle and Health Outcomes in Chile (Elhoc, Grupo de Investigación de Epidemiología de los Estilos de Vida y Salud de la Población Chilena), la globalización, el capitalismo y la migración facilitaron la exportación e importación de alimentos, lo que llevó a que existiese "un superávit que ha favorecido hábitos alimentarios no saludables".

Otro de los elementos que llevó a la población chilena a esta situación en los últimos años fue el consumo de comida chatarra.

Con respecto a esto, Fernando Vio, investigador del Instituto de Nutrición y Alimentos (Inta) de la Universidad de Chile, señala que "en los '90 aparecen los alimentos procesados y las cadenas de comida rápida que cambian nuestros hábitos ancestrales por lo que se llama la 'dieta occidental', caracterizada por completos, papas fritas, pizzas, bebidas gaseosas azucaradas, helados, y snacks dulces y salados".

Otra prueba de que en el último tiempo los chilenos comen más es que la cantidad de calorías diarias se incrementó y pasaron de 2.630 por persona en 1965 a 2.872 en 2003.

Lamentablemente las cifras no son alentadoras y a ojos de Elhoc, "los esfuerzos realizados hasta hoy aún no son suficientes para combatir este problema".

26 de Marzo de 2018 | 10:05 | Redactado por Tatiana C. León